

LA SINDROME NEFROSICA IN ETA' PEDIATRICA

CONGRESSO NAZIONALE UNP

SABAUDIA 24 – 26 OTTOBRE 2014

SINDROME NEFROSICA

Classificazione

SN PRIMITIVA o IDIOPATICA

in assenza di malattia sistemica



**Sindrome nefrosica
cortico-sensibile (SNCS)**
80-90% dei casi

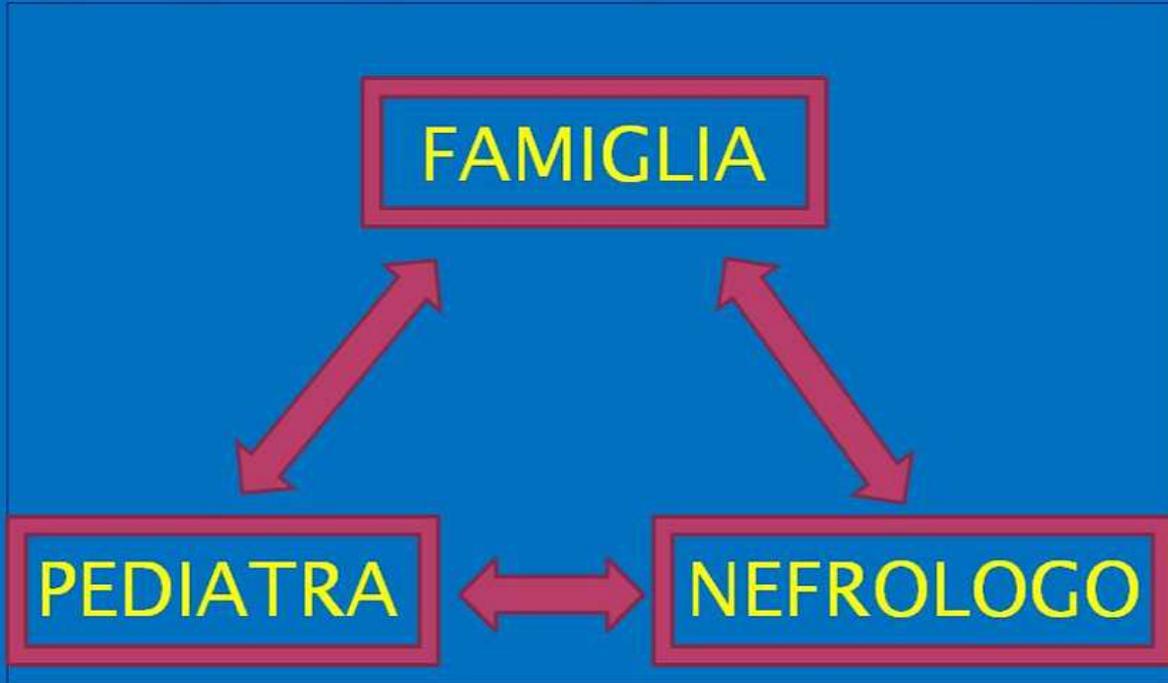


**Sindrome nefrosica
cortico-resistente (SNCR)**
10-20% dei casi

SN SECONDARIA

*a malattia sistemica
a esposizione a farmaci
a fattori infettivi*

GESTIONE SINDROME NEFROSICA



SINDROME NEFROSICA RUOLO DEL PEDIATRA

- PRIMO SOSPETTO DELLA MALATTIA
- ALIMENTAZIONE
- VACCINAZIONI
- ACCESSO ALLO SPORT
- ATTIVITA' SCOLASTICA
- RICHIESTA BENEFICI DI LEGGE

SINDROME NEFROSICA

PRIMO SOSPETTO

È caratterizzata da:

- Edema
(volto, piedi, mani)
- Proteinuria (>3 g/die)
- Ipoalbuminemia
- Ipercolesterolemia



SINDROME NEFROSICA

TERAPIE

Terapia sintomatica:

- **Dieta iposodica;**

- Diuretici;

- **Albumina umana**

Terapia eziologica:

Steroidi;

Ciclosporina

Micofenolato mofetile;

Tacrolimus

Rituximab

SINDROME NEFROSICA

“DIETA IPOSONDICA” ..NON BASTA RIDURRE IL SALE !

A CONFRONTO

Alimenti	Porzione	Sodio (mg)	Alimenti	Porzione	Sodio (mg)
 Prosciutto crudo	3-4 fette	1000	 Ketchup	1 cucchiaino da tavola	160
 Focaccia	100 grammi	790	 Corn flakes*	4 cucchiaini da tavola	150
 Salame Milano	8-10 fette	780	 Pane	50 grammi	150
 Cracker salati*	4	320	 Patatine in sacchetto*	25 grammi	110

Fonte: **INRAN** *informazioni dalle etichette nutrizionali

CORRIERE DELLA SERA

SINDROME NEFROSICA

VACCINAZIONI ... OBBLIGATORIE E NON

VACCINI CONSENTITI E RACCOMANDATI * (Ministero della salute)

VACCINI

STEROIDI alte dosi
e/o IMM.SOPPRESSORI

STEROIDI
basse dosi

DTPa (dift-teta-pertos)	+	+
IPV (antipolio)	+	+
HBV (epatite B)	+	+
Hib (meningite)	+	+
MPR (morb-parot-roso)	NO	+(?)
INFLUENZA*	+	+
PNEUMOCOCCO*	+	+
VARICELLA*	NO	+(?)

SINDROME NEFROSICA

ATTIVITA' SCOLASTICA e ATTIVITA' SPORTIVA

La convivenza in scuole, collegi ed altri luoghi pubblici favorisce il rischio di contrarre infezioni.

- Scuola NO quando la malattia è conclamata;
- Scuola SI quando si è in terapia cortisonica a basse dosi.



Lo sport offre una serie di benefici fisici e "sociali" di immenso valore.



Alcuni medicinali utilizzati nella SN possono aumentare il rischio di ipertensione arteriosa e malattia cardiovascolare.

- SI allo sport, ma con moderazione
- NO ad attività sportiva a livello agonistico

SINDROME NEFROSICA

BENEFICI DI LEGGE

LA SINDROME NEFROSICA NON E' RICONOSCIUTA COME MALATTIA RARA AI SENSI DEL DM 279/2001 ED ELENCO MALATTIE RARE.

L'ESENZIONE dal TICKET per visite e analisi per bimbi sotto i 6 anni e reddito sotto i 36mila euro è applicato da tutte le Regioni (art.8, comma 16, legge n. 537/93 e successive modifiche)

In Lombardia fino a 14 anni esenti indipendentemente dal reddito.

In Alto Adige fino a 14 anni, in presenza di un reddito pari a 36.152 eu

In Valle d'Aosta fino a 14 anni ma solo per alcune categorie di minori:

SINDROME NEFROSICA

BENEFICI DI LEGGE

– INDENNITA' DI FREQUENZA (art. 1 della l. 289/1990)

– PERMESSI LAVORATIVI (l. 104)

Sul documento da inviare sia per l'Indennità di Frequenza che per i permessi lavorativi deve essere evidenziato che

< LA TERAPIA STEROIDEA COMPORTA IMMUNODEFICIENZA IATROGENA ED ALTERAZIONI DEL METABOLISMO DEL CALCIO CHE NON CONSENTONO LE ATTIVITA' TIPICHE RELATIVE ALL'ETA' con particolari conseguenze sulla fattibilità dei programmi vaccinali e sulla frequenza scolastica in caso di malattie infettive importanti.>

SINDROME NEFROSICA

RIGRAZIAMENTI

-Dott.ssa Molino Ospedale Santobono Napoli

-Dott.ssa Massella Ospedale Bambino Gesù Roma

-Dott. Pecoraro Ospedale Santobono Napoli

FONTI

-Presentazioni ai Congressi-Incontro Medici-Famiglie

Organizzati da ASNIT Onlus Scaricabili dal sito www.asnit.org

-Università degli studi di Bari : Corso di Laurea in

Medicina e Chirurgia U.O. Nefrologia, Dialisi e Trapianto